

BÜTÜN TÜKETİMLER AZALSIN DİYE DAHA AZ TÜKETELİM



Gezegeneğimiz tehlike içerisinde. Hangi yaşta olursak olalım her birimizin bu zararı durdurmak için bir şeyler yapması gerekiyor. Bu problemleri görmezden gelemez ve hepimizin çevre için sorumlulukları var. Havaya , suya, enerjiye , yiyeceğe zarar vermeden doğal kaynakları nasıl kullanacağımızı öğrenerek yaşamalıyız. Gelecek nesillerin bizim doğal kaynaklarımıza sahip olmaları için dünyayı iyi bir şekilde korumalıyız. Temiz su, mavi gökyüzü ve temiz çevre için haydi gayret gösterelim. Bir kişinin yapabileceklerinin farkında olalım. Bunlar hakkında size yardımcı olacak birkaç fikrimiz var.

CONSUME LESS SO THAT ALL MAY CONSUME

Our planet is in trouble. Everyone of us whatever age we can do something to help slow down and reserve some of the damage to the experts. We all have a responsibility for our environment. We must learn to live in a sustainable way learn to use our natural resources which include air, fresh water, energy, food without damaging them. We must keep the world in a good condition so that future generations will have the same natural resources that we have.

Let's strive for a blue sky , clean water and clean environment so that we can continue to live on our precious homeland.

Remember that one person can make a difference. Here are some ideas to help you to do something about them.



WATER

Turn water off while brushing your teeth.
This saves about three gallons per day.

Dişlerinizi fırçalarken, suyu kapatın.
Bu her gün 12 litre su tasarrufu etmenize



Prefer showers to baths



Prefer showers.

Banyo yapmaktan
duş almayı tercih edin ve kısa duşlar alın.

Turn off the water in toilet when

Gereksiz yere tuvalette sifonu

Turn off



the water properly

Kullanı

gereksiz yerlerde su akışmalarınızı kapalı tutun.

Use your dishwasher properly.

Bulaşık makinenizi düzenli bir şekilde



Don't

wash your car frequently.

Araba

suyla yıkamayın.



RECYCLE REDUCE REUSE

Sometimes referred to as the "New Three R's", the phrase "reduce, reuse, recycle" is a simple formula that encourages people, businesses, and municipalities to utilize goods that are already manufactured rather than continue to use only limited raw materials to produce replacement goods. This formula is one that can easily be implemented in the home as well as in the wider community.



We
ou:
ba!

Kağıtları, cam eşyaları, plastikleri, pilleri, kutu kolalaları geri dönüşüm kutularına atmalayız



Reduce your consumption at home. Learn the ways of reduce your consumption at home.

Evdeki tüketiminizi azaltın. Evde tüketiminizi azaltmanın yollarını öğrenin.



E
i
k
i
i
y
ε
k

Çamaşır makinesi kullanmayı teşvik eden basit bir formüldür. Bu formül daha geniş kitlelerdeki gibi evlerde kolayca uygulanabilen bir formüldür.



Reuse your items rather than discarding or throwing it away.

Eşyalarımızı atmaktansa veya göz ardı etmektense tekrar kullanın.



How to Waste Less Food

Even in the rich countries in the world, food waste is both an environmental problem and an economic problem. If you are ready to stop wasting so much food and throwing away your food money along with that waste, start saving money today with these tips:

Dünyadaki zengin ülkelerde bile, yiyecek israfı hem çevresel hem de ekonomik bir problemdir. Eğer daha fazla yiyecek israfını ve yiyeceklere savurduğun parayı bu atıklara harcamayı durdurmak için hazırsan, şu önerilerle bugün parayı biriktirmeye başla,

Make a list and buy only what you need.

(Liste yapın ve sadece ihtiyacınız olan şeyleri alın)

If prices are a lot better on a large quantity, buy and share with a friend or family member. You can enjoy the bargain without waste.

Eğer fiyatlar fazla miktar aldığınızda daha uygunsa, alın ve onu arkadaşlarla veya aile fertlerinizle paylaşın.

Store your food properly when you bring it home.

Yiyeceklerini eve getirdiğinizde düzenli bir şekilde saklayın

Can, dry, or freeze foods for later use.

Daha sonra kullanım için yiyecekleri konserve yapın, kurutun ya da dondurun.

Cook the amount you and your family will eat.

Sizin ve ailenizin yiyebileceği kadar yemek pişirin.

Reduce food waste by using as much as possible of the food you buy

Aldığınız ürünleri mümkün olabildiğince iyi kullanarak yiyecek israfını azaltın

Find ways to use unplanned leftovers.

Planlanmamış artıkları kullanmanın yollarını bulun.



ENERGY AND TRANSPORTATION

Before you run the air conditioning, you should close the shutters in the house
Klima çalıştırmadan önce evdeki panjurları kapatmalısınız.



Choose good quality and compact as much as possible.
Lambaları mümkün olduğu kadar kaliteli ve kompaktlardan seçin

The instruments which consume less electricity should be used in the houses
Evlerde elektrik tüketimi az olan aletler kullanılmalıdır.



Insulate your walls and ceilings.
Duvarlarınızı ve tavanlarınızı izolasyon yaptırın.

Use a bicycle or walk instead of using a car for short trips.
Walking and riding your bike is not only reduces your fuel consumption but it is also good for your health.



Use public transportation.
Toplu taşımayı kullanın.